Skurvognens adresse:

Vejledning for arbejdspladsforhold i forbindelse med arkæologiske feltarbejde

Nedenstående vejledning har til formål at understøtte sikre arbejdsforhold og et godt arbejdsmiljø på arkæologisk feltarbejde for arkæologer ansat ved Museum Odense. Med nedenstående bringes der ligeledes klarhed over hvilke forholdsregler og faciliteter, der bør gælde eller være til stede for den enkelte ansatte. Samtidig er hensigten, at risikoen for farlige situationer, ulykker og arbejdsskader bringes til et absolut minimum.

Arbejdsstedet og dermed samlingssted ved dagens start og ophør er Museum Odense, Overgade 46-48, 5000 Odense C. Dette gælder for både arkæologiske forundersøgelser, besigtigelser og udgravninger.
En arkæologisk forundersøgelse er karakteriseret ved, at arbejdspladsen er skiftende på daglig basis

ARBEJDSSTEDETS FACILITETER

- Omklædningsfaciliteter og skab til forsvarlig opbevaring af personlige ejendele.
- Mulighed for adskilt omklædning for mænd og kvinder eller mulighed for at benytte samme rum, hver for sig.
- Adgang til tørreskab.
- Adgang til nødvendigt arbejdstøj og personlige værnemidler (fodtøj, veste, hjelme, høreværn mv.)
- Adgang til brusebad.

SKURVOGNEN
Der stilles skurvogn til rådighed ved udgravninger og forundersøgelser af længere varighed, hvor følgende efterstræbes:

- toilet af samme hygiejniske standard som toilet med vandudskylning.
- håndvask med varmt og koldt vand.
- mulighed for at adskille spiseplads og arbejds-/kontorplads.
- mulighed for at mad og drikke kan opbevares sundhedsmæssigt forsvarligt, f.eks. i køleskab.
- mulighed for tilstrækkelig opvarmning af skurvognen (til 18 grader)
- adgang til dagslys og mulighed for ventilation.
- acceptabelt støjniveau udefra.
- adgang til rengøringsmidler og udstyr.
- opbevaring af beskidte redskaber, fund og prøver udenfor omklædningsrum og spiseplads.
- adgang til forbindingskasse. Skal også forefindes i udgravningsbilerne.
- adgang til brandslukningsudstyr.
- solbeskyttelse i sommerperioden.
- knæpuder/knæbeskyttelse.
- tilstrækkeligt med (ergonomisk) graveudstyr, såsom spader, skovle mv.
- datablade på evt. kemikalier.
- vejledninger til evt. maskiner.

SÆRLIGT FOR FORUNDERSØGELSER
Skurvognen placeres så der er adgang fra en offentlig vej eller parkeringsplads, så man kan komme til skurvognen i almindeligt fodtøj uanset vejret. Skurvognen placeres på det mest hensigtsmæssige sted i forhold til placeringen af søgegrøfterne og flyttes efter behov.
Skurvognen eller toilet af forsvarlig hygiejnisk standard placeres med passende transporttid til søgegrøften (max. 10 min).

Skurvognens adresse:

SØGEGRØFTER
Der sørges for:

- begrænsning af niveauforskelle, der skal forceres.
- afskærmning af farezoner som dybe nedgravninger.
- korrekte skråninger/anlæg og arbejdszoner ved over 1,7 m dybe nedgravninger.
- begrænsning af tunge løft og ensformigt arbejde, så vidt muligt.
- at arbejdet tilrettelægges således at gående trafik og kørende trafik adskilles. Tildækning af søgegrøfter foretages som udgangspunkt og i videst mulige omfang, mens arkæologen ikke er til stede.
- de konkrete færdselsregler aftales mellem arkæolog og gravemaskinefører.
- Ingen færdsel omkring maskinen i en afstand nærmere end det dobbelte af maskinens rækkevidde. Undtaget herfor er kun den/de person(er) der aktivt afrømmer jord med maskinen, og derfor er i konstant visuel kontakt med maskinføreren.

UDGRAVNINGER
Der sørges for:

- skurvogne placeres så der kan etableres farbar og kortest mulig sti mellem felt og skurvogn.
- begrænsning af niveauforskelle, der skal forceres.
- afskærmning af farezoner som dybe nedgravninger.
- korrekte skråninger/anlæg og arbejdszoner ved over 1,7 m dybe nedgravninger. (https://at.dk/regler/at-vejledninger/gravearbejde-d-2-13/)
- begrænsning af tunge løft og ensformigt arbejde, så vidt muligt.

Arbejdet tilrettelægges således at gående trafik og kørende trafik adskilles. De konkrete færdselsregler aftales mellem arkæolog og gravemaskinefører tilpasset den enkelte sag.
Tildækning af søgegrøfter foretages som udgangspunkt og i videst mulige omfang, mens arkæologen ikke er til stede.
For alle forundersøgelser og udgravninger indhentes LER-oplysninger forud for feltarbejdet. Samtidig opfordres til vedvarende opmærksomhed på eventuelle u- eller fejlregistrerede ledninger.

Ved situationer, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan imødekommes, kontaktes den ansvarlige museumsinspektør eller overinspektøren, som derefter træffer de nødvendige foranstaltninger i dialog med udgravningslederen og museets sikkerhedsrepræsentant hvis nødvendigt.

Hvis der sker ulykker af alvorlig karakter, er proceduren som følger:

1. Stop ulykken og ring 112
2. Kontakt nærmeste leder, som kan kontakte pårørende
3. Kontakt sikkerhedsrepræsentanten.

Teamleder Maria Lauridsen (maera@odense.dk) 20 37 94 22

Sikkerhedsrepræsentant Line Jørgensen (lijor@odense.dk)

Skurvognens adresse:

Arbejdsstillinger ved arkæologisk udgravningsarbejde

Stående med ryggen i neutralstilling
Løft:
11 kg. Tæt på kroppen.
7 kg max. 30 cm. fra ryggen, svarende ca. til 90 grader albuebøjning
3 kg max. 45 cm. fra ryggen

Udgangsposition
Skridtstående med skonæse og næse i samme retning. Ryggen i neutralstilling. Gå tæt til byrden. Vægten på begge ben
Udførelse/arbejde:
Bøj knæene og hofterne, hold ryggen ret. Tag fat om genstanden og hold den ind til kroppen. Løft ved at strække benene igen
OBS:
Undgå at løfte med strakte ben, vrid af ryggen eller for langt fra genstanden, så det bliver over skulderhøjde

Køre med trillebør
Det gode er: Der er ikke noget nyt under solen
Ret ryggen og hold lodlinien
Spænd maven

Knæsiddende arbejde – renskrabning af flader
Sid tæt på det, der arbejdes med
Ved fremoverbøjning, støt med den ene arm
Husk at bruge knæpuder! Undgå, at knæ og håndled bliver våde/kolde.

Skovlearbejde
Ret ryggen og hold lodlinien
Løft den fyldte skovl med ret ryg
Lad lårene lave det tunge arbejde

Ensidigt gentaget arbejde
Variation
Skifte arbejdsstillinger og måske funktioner (rotation)
Simple øvelser, der fordrer blodcirkulation

Generelt
Fornuftig påklædning, der sikrer, at musklerne holdes varme, men at overskudsvarme kan afgives